



人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

HONJO

〒779-3404 徳島県吉野川市山川町湯立213-1

TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212

ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>

携帯電話 090-7143-6960

徳島県宅地建物取引業協会会員

免許番号 徳島県知事 2 第2472号



みなちゃん



のぼるくん



きよみちゃん

こんにちは～ お元気ですか～？
今月も私達が「ほんがわら」をお届けします！！
よろしくっ(^o^)

こんにちは、本城です。暦の上では立春ですが、毎日寒いですよ～、お元気ですか？
2月の行事(節分、バレンタイン)も終わりちょっと寂しい今日この頃です。

今年のバレンタイン、我が家では私からチョコパイ・ブラックチョコ・洋酒入りチョコを家族にプレゼントしました。で・・・子供たち&私がおいしく頂きましたよ(^^)

日曜日だったので数が少なくて、子供たちは残念がってましたけどね^^

ところで、今月はもう一つの楽しみ冬季オリンピックが開かれていますよ。雪や氷の上で身体を自由自在に操れたり華麗に舞う姿にとっても感動します。運動音痴の私は氷が大の苦手！過去に転んだ経験がトラウマになっていて、それ以来「足は大地を踏みしめて」が教訓です。(笑)今は受験のシーズンでもあります。地に足をつけて一歩ずつ歩いていって下さいね。

頑張れ日本！！ 頑張れ受験生！！ 頑張れお父さん、お母さん！！ (^^) by きよみ



今月の言葉

- ・「何かを得れば何かを失う」これはこの世の真理です。裏を返せば「何かを手放せば新しい何かを得る」ということです。
 - ・あなたは今、充実していますか？人生が充実すればするほど「失うことの恐れ」はなくなり、強い人間になれるのです。
 - ・夢のほう、あなたから去っていくことはありません。叶えようという意志を失わない限り、夢はなくなるのではありません。
 - ・仕事には「天職」と「適職」があります。その両方をバランスよくこなしていくことが、幸せに生きるポイントです。
 - ・忘れてしまいたいようなつらい経験、恥ずかしい経験は誰にでもあります。でも、すべてがあなたの成長に必要なだったのです。
 - ・私達は経験と感動を積むために、この世に生まれてきました。一つでも多くの経験と感動ができるよう前向きに生きましょう。
- ～ 江原啓之さんのスピリチュアルメッセージより～

テレビとインテリア

最近のテレビはどんどん大型化が進み、その存在感のために、部屋のコーディネートを左右する「家具」と言ってもよい要素となっています。ただテレビを置くだけでなく、インテリアの一部として、部屋全体との調和を考えてみましょう。

テレビの位置からレイアウトを決める

部屋全体のレイアウトを考える時に、テレビを置く位置と、テレビを見るソファやテーブルの配置が重要になります。この時に目安にしたいのが、テレビを快適に見られる「最適視聴距離」です。ハイビジョン放送対応テレビは画面の高さの約3倍の視聴距離が良いとされています。(右図参照)

また、テレビを置く高さもポイントです。視線を上に向けた場合と下に向けた場合では、上に向けた方が目の向きが4倍ほど早くなるそうです。ドライアイや目の疲れを防ぐためにも、

テレビの画面は目線より下になるように設置した方がよく、画面の中心が座った時の目の高さより30～50cmくらい下がった位置にあると見やすいとされています。

テレビ画面に照明器具が映りこむと見づらくなるので、照明との位置関係にも注意が必要です。

壁面収納にテレビを組み込む

薄型テレビの場合、奥行きを気にすることなく壁に沿って置いたり、壁掛け型にすることが主流です。この時には、テレビや周辺機器も含めて、壁全体をうまく利用することも考えたいものです。

たとえばユニット式の壁面システム収納ならテレビや周辺機器を組み込んだレイアウトができます。注意したいのは、部屋全体のカラーイメージを統一すること。大きな面積を占めるものだから、壁の色や家具はもちろん、床材などとのバランスも考えましょう。



壁面収納の一部としてテレビを取り込む。

狭い部屋では、低め・横長のテレビで壁面を見せる。

狭い部屋は低め・横長の家具で

6畳間程度のおまり広くない部屋に大型テレビを置く場合、テレビの存在感で部屋が狭く見えがちです。この場合は、テレビを含めて低め・横長の家具で統一し、できるだけ壁面を見せる方が効果的です。テレビ台は低めで、壁の幅いっぱい占めるような横長のデザインのものにしてみましょう。一体型のものでなくても、テレビ台と同じ高さで、色味やテイストを合わせたローチェストを並べてもOK。幅の広い家具を使うことで、収納力もクリアできます。テレビの背面の壁は、できるだけ空けておきましょう。壁に写真や絵などを掛ける場合は、額縁の上辺とテレビの高さを合わせることで、横への広がり感が演出でき、すっきり見えます。

～ 四国電力 暮らしのヒントより～



本城の家づくり(上棟まで・・・)

～ 山川町 U様邸～



地鎮祭の準備です。土地の神を祝って敷地を浄め、工事中の安全と建物の未永い加護を願う祭りです。米、塩、山の幸、海の幸、畑の幸お神酒をお供えして神主さんにお祓いして頂きます。



土地の地盤調査の後、いよいよ基礎工事です。ベタ基礎工法で鉄筋を組んだ状態です。配筋検査の後、コンクリートを流していきます。大きな建物を支える土台、とっても重要です。人間もそうですよ！！基礎(土台)が肝心(^^)



上棟です。木材が次々組み立てられ家の骨組みとなっていきます。お施主様と一緒に考えてきた夢のマイホームが実際に形となる瞬間！感動です(^^) 無事に建ててホッと一息。さあ、これからどんどん仕上げていきますよ”

我が家のおすすめこの一品

～ ゆず大根～



最近、我が家で大人気。ゆず大根！！ホント美味しく、家族で食べるとすぐ無くなります。ちょっと、レシピを紹介しませぬ。

作り方

大根は格子切りにします。容器に切った大根と調味料をいれます。ひと晩すると水がでてきますので、ひと混ぜして出来上がり。家庭では大根1kgに対して調味料を加減して入れるといいですよ。我が家は砂糖を少なめに、仕上がりにゆず酢を足しました。是非、作ってみてね～

- 大根 5kg
- 砂糖 1kg
- 塩 170g
- 酢 200cc
- ゆずの皮
- ゆず酢 適宜

簡単でおいしいよ～

